

Экстракт из сапропелевых грязей



Способы применения:

На каждые 100 л. воды с температурой 36-38 С в ванну добавляют 100 г "Экстракта" и перемешивают. Можно использовать как водопроводную воду, так и минеральную. "Экстракт" оказывает лечебное действие, аналогичное эффекту грязелечения.

При хронических заболеваниях опорно-двигательного аппарата (деформирующих остеохондрозах, ревматоидных артритах и остеохондрозе позвоночника с неврологическими и сосудистыми проявлениями), периферической нервной системы курс лечения составляет 10 - 12 процедур. Процедуры проводятся ежедневно или через день по 15 - 20 минут, а при хорошей переносимости процедуры – до 25 минут. При псориазе и аллергодерматозах (нейродермите) курс лечения увеличивается до 12 - 15 процедур при той же температуре ванны.

Для детских ванн время процедуры рекомендуется ограничить до 10 - 15 минут. При псориазе и аллергодерматозах для закрепления лечебного эффекта рекомендуется длительное применение экстракта для ванн при уменьшении количества процедур до 1-2 в неделю. При пелоидотерапии грязевые процедуры можно чередовать с лечебными ваннами с "Экстрактом" в указанной дозировке.

При локальных проявлениях псориаза или нейродермита, хронических форм экземы (кисти, предплечья, стопы, голени и т.д.) можно использовать малые ванны (до 10 л) с "Экстрактом" с более высокой концентрацией (50 г. экстракта на 5 л воды). Этим же раствором можно смачивать марлевые или хлопчатобумажные салфетки, прикладывать их на пораженные участки с последующим обертыванием полиэтиленовой пленкой (во избежания высыхания раствора и увеличения его концентрации) и прибинтовыванием повязки. Накладывание повязки можно проводить 3-4 раза в день, а после положительного эффекта (через 3-4 дня) на ночь участки смазывать увлажняющим кремом.

Противопоказания:

при опухолях различной этиологии (локализации), тяжелых заболеваниях сердца, сосудов, почек, печени, щитовидной железы, гипертонии, активном туберкулезе, болезнях с выраженными нарушениями психики и центральной нервной системы. При лечении исключается употребление алкоголя.